

**Календарный план ШСК «Импульс»
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе ШСК «Импульс».

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы, школьный медиа Центр;
- организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров.
- создание информационного имиджа МБОУ «СОШ № 1» ШСК «Импульс» как школы здоровья, добра и радости.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного Дня: 1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 1. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 2. Проводить подвижные игры и занятия с физическими упражнениями на больших переменах. 3. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 4. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно (актив школы) Ежедневно В течение года	Администрация Школы Классные руководители Классные руководители , Учителя-предметники, актив школы Учителя физкультуры, ОБЖ, педагог-организатор, актив школы
2.	Спортивная работа в классах и секциях: 1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организаторов класс- команды для участия в соревнованиях. 2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 3. Организация секций (баскетбол,	До 10 сентября До 15 сентября еженедельно	Классные руководители Учителя физкультуры Педагог-организатор Учителя физкультуры,

	волейбол) 4. Организация Дней здоровья, «часов здоровья», Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	педагог - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> <u><i>Участие в школьных соревнованиях</i></u> 1. Футбол 2. Игра «Перестрелка» 3. Пионербол 4. Школьные соревнования по волейболу 5. Школьные соревнования по баскетболу 6. Веселые старты (1-4 классы) 7. Спортивное многоборье «Фестиваль ГТО!» 8. Участие в Неделе физкультуры и ОБЖ 9. Л/атлетическая эстафета 10. Олимпиада по физкультуре 11. Военно-патриотическая игра «Зарница» 12. День здоровья 13. Президентские состязания (определения класса победителя в параллели)	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор, Клуб МБОУ «СОШ № 1» - «ИМПУЛЬС»
4.	<i>Участие в городских соревнованиях (сборные команды)</i> • Военизированная эстафета памяти «С.Матвеева» (7-9 кл, 10-11 кл) • Туристическая полоса препятствий (8-9 кл) • Городские соревнования по волейболу • Городские соревнования по баскетболу КЭС-Баскет (ноябрь) (юноши, девушки) • ДОСААФовская лыжня (до призывная молодежь) • Лыжные гонки памяти М.Ф.Козловского (февраль) (5, 6-7, 8-9, 10-11 кл) • Лыжня румяных (1-2, 3-4, 5 классы) • Лыжные гонки памяти А.С.Шукшина (март) (6-7, 8-9, 10-11 кл) • Президентские игры (стритбол, волейбол, легкая атлетика) (апрель-май) в три дня. • Президентские состязания (апрель- май) в один день. • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Фестиваль ГТО! (октябрь, март). • Спортивная игра «Зарница» (февраль).	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий города).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор Клуб МБОУ «СОШ № 1» - «ИМПУЛЬС»

	- Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль, апрель) - Л/атлетическая эстафета		
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Февраль В течение года. Октябрь - декабрь 1 раз в триместр	Классные руководители, актив школы Учителя физкультуры, ОБЖ
6.	Организация работы по месту жительства - Работа в сезонном оздоровительном лагере - Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Педагог-организатор, актив школы, учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Замдиректора по хозяйственной части школы Учитель физкультуры