

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано: _____ Халина Н.В.

**Десятидневное меню для обучающихся,
один из родителей которых является лицом, призванным на военную службу
по мобилизации, иным участником специальной военной операции на
территориях ДНР, ЛНР, Запорожской области, Херсонской области и Украины**

Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	Цена
		жиры	белки	Углево ды		
1 день						
Завтрак						
Каша «Дружба» с маслом	200/10	10,98	6,81	29,43	245,95	35-00
Колбаса отварная	60	46,48	11,32	0,82	233,32	27-81
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,04	0,4	9,56	36,98	12-00
Итого:	520				648,75	
обед						
Суп картофельный с горохом с курицей	250	1,18	10,65	17,80	124,50	24-27
Суфле из куриного мяса с соусом	50	2,25	9,05	1,10	60,85	30-00
Рис припущенный	150,00	7,09	3,75	41,85	246,21	7-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	3,96	2,92	23,04	139,55	7-00
Итого:	700	14,48	26,57	97,79	627,91	160-08
2 день						
завтрак						
Плов мясной (свинина)	210	9,45	21,71	2,39	114,85	54-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	60	7,36	21,34	7,36	630,34	10-81
Итого:	520				895,52	
обед						
Рассольник петербургский с куриным мясом со сметаной	250,00	19,10	9,81	8,74	246,74	28-27
Каша пшенная с маслом	200/10	3,06	8,30	52,30	167,00	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	5-00
Итого:	700	24,36	21,23	95,08	600	160-08
3 день						
завтрак						
Гуляш	75/50	20,93	19,16	3,55	279,21	38-00
Картофельное пюре	200	9,34	3,04	13,45	150,02	15-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Фрукт	70	0,00	1,72	10,06	47,12	11-81
Итого:	645				626,48	

обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	250	15,0	10,93	11,99	227,00	26-27
Каша молочная рисовая	200,00	10,98	14,60	21,20	176,65	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	5,30	2,92	20,04	139,55	7-00
Итого:	700	31,28	28,65	67,23	600	160-08
4 день						
завтрак						
Омлет натуральный с/м	200/10	19,3	16,8	5,8	264,52	50-00
Компот из сухофруктов	200	0	0,06	29	118,4	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	60	3,68	10,67	3,68	315,17	12-81
Итого:	500				830,59	
обед						
Суп крестьянский с крупой с куриным мясом	250	14,16	12,61	11,26	222,99	26-97
Каша пшеничная с маслом	200/5	3,06	8,30	52,30	192,96	35-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14,00	17,56	10-00
Хлеб рж-пш, пшеничный	45,00	3,2	2,72	22,04	132,5	6-30
Итого:	700	20,42	23,83	99,6	566,01	160-08
5 день						
завтрак						
Тефтели мясные с рисом «Ежики» (филе куриное)	120	17,0	18,02	16,4	291,2	44-81
Соус сметанный с томатом	50	2,85	0,95	3,25	39,0	10-00
Макароны отварные	200	9,36	2,22	8,42	126,8	10-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Итого:	620				607,06	
обед						
Суп вермишелевый с куриным мясом	250	13,26	12,70	11,70	216,99	14-07
Каша молочная Здоровье с маслом	200	1,51	9,48	53,80	185,68	30-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30	1,65	2,19	15,03	132,5	4-20
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	14,00	56,80	20-00
Итого:	880	11,46	24,57	94,53	609,53	160-08

Бухгалтер: Тендитная Т.А.
 Ответственный за питание:



Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано: Халина Н.В.

Десятидневное меню для обучающихся,

один из родителей которых является лицом, призванным на военную службу по мобилизации, иным участником специальной военной операции на территориях ДНР, ЛНР, Запорожской области, Херсонской области и Украины

Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	Цена
		жиры	белки	углеводы		
6 день						
завтрак						
Сосиска с соусом	50/50	15,9	9,5	8,2	214,37	41-27
Каша гречневая рассыпчатая	200,00	1,5	5,85	26,1	141,3	20-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Итого:	550				505,78	
обед						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	3,28	11,98	9,54	103,80	26-27
Каша молочная рисовая	200/10	6,95	6,65	32,74	207,55	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,40	14,0	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50,00	3,96	2,92	23,04	139,55	7-00
Итого:	710	14,19	21,95	79,32	507,7	160-08
7 день						
завтрак						
Поджарка мясная (филе свинины)	75/50	26,95	9,12	1,81	285,8	42-81
Рис припущенный с овощами	200	5,9	4,82	0,06	98,73	17-00
Напиток из шиповника	200	0,00	0,7	19,66	81,45	15-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Итого:	575				806,66	
обед						
Солянка домашняя со сметаной	250/10	15,6	14,60	16,30	264,35	28-37
Каша «Дружба» с маслом	200/5	5,55	10,2	41,8	245,95	35-00
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	35,00	1,5	2,19	16,03	132,50	4-90
Итого:	700	22,65	27,19	88,13	660,36	160-08
8 день						
завтрак						
Масло сливочное порционное	20,0	15,14	0,14	0,44	138,6	20-00
Запеканка с творогом со сгущенным молоком	150/25	9,32	18,15	41,28	321,6	30-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	10-00
Хлеб пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Фрукт	75	0,00	1,72	10,06	47,12	14-81
Итого:	520				657,38	
Суп лапша домашняя с куриным мясом	250,00	9,85	8,70	6,70	178,70	22-80
Котлета рыбная с соусом	75/50	3,50	20,50	7,50	221,64	26-27
Картофельное пюре	200,00	6,90	4,16	35,04	150,02	15-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	14,00	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	132,5	4-20
Итого:	805	20,85	41,06	115,54	700,42	160-08

9 день						
завтрак						
Котлета куриная с соусом	75/50	10,72	14,08	5,86	176,4	37-00
Картофельное пюре	200	9,34	3,04	13,45	150,02	15-00
Компот из сухофруктов	200	0,0	0,06	29,0	150,02	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	55	3,68	10,67	3,68	315,17	10-81
Итого:	630				892,49	
обед						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	10,90	6,98	7,54	156,61	26-27
Каша кукурузная молочная	200/5	9,62	9,66	44,39	302,86	37-80
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	17,56	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	132,5	4-20
Итого:	685	22,17	18,93	81,96	609,53	160-08
10 день						
завтрак						
Макароны запеченные с сыром	230/20	12,8	1,14	1,04	123,92	40-00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,4	9,56	36,98	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	70	3,68	10,67	3,68	315,17	22-81
Итого:	570				608,57	160-08
обед						
Суп вермишелевый с куриным мясом	250,00	15,65	9,70	8,70	214,52	35-00
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	7,14	6,77	23,05	183,56	23-27
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,40	14,20	60,60	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	55,00	4,3	3,83	21,83	132,5	8-00
Итого:	665	27,29	20,70	67,78	591,18	160-08

Бухгалтер: Тендитная Т.А.
 Ответственный за питание:

