

Утверждаю: ИП Семгин Е.Б.
Согласовано: МБОУ СОШ № 1

Хатина Н.В.

Десятидневное меню для обучающихся,
один из родителей которых является лицом, призванным на военную службу по
мобилизации, иным участником специальной военной операции на территориях ДНР, ЛНР,
Запорожской области, Херсонской области и Украины

Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	Цена
		жиры	белки	Углево ды		
1 день						
Завтрак						
Сыр порционный	20	5,2	0,48	0	48,72	19-55
Каша «Дружба» с маслом	200/10	10,98	6,81	29,43	245,95	25-00
Колбаса отварная	60	46,48	11,32	0,82	233,32	30-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,04	0,4	9,56	36,98	10-00
обед	540				697,47	
Суп картофельный с горохом с курицей	250	1,18	10,65	17,80	124,50	20-00
Котлета куриная	75/50	10,72	14,08	5,86	176,4	32-93
Рис припущенный	150,00	7,09	3,75	41,85	246,21	7-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	8-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	3,96	2,92	23,04	139,55	7-00
Итого:	700				743,46	166-48
2 день						
завтрак						
Плов мясной (свинина)	210	4,5	10,34	1,14	309,24	55-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	40	5,7	4,2	38,4	224,4	21-55
Итого:	520				683,70	
обед						
Рассольник петербургский с куриным мясом со сметаной	250,00	19,10	9,81	8,74	246,74	24-93
Каша пшенная с маслом	200/10	3,06	8,30	52,30	167,00	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	8-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	7-00
Итого:	700	24,36	21,23	95,08	600	166-48
3 день						
завтрак						
Гуляш из куриного филе	75/50	20,93	19,16	3,55	279,21	40-00
Картофельное пюре	200	9,34	3,04	13,45	150,02	15-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Фрукт	100	0,00	1,72	10,06	47,12	21-55
Итого:	675				626,48	

обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	250	15,0	10,93	11,99	227,00	24-93
Каша молочная рисовая	200,00	10,98	14,60	21,20	176,65	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	8-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	5,30	2,92	20,04	139,55	7-00
Итого:	700				600	166-48
4 день						
завтрак						
Омлет натуральный с/м	200/10	19,3	16,8	5,8	264,52	45-00
Компот из сухофруктов	200	0	0,06	29	118,4	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Йогурт фруктовый порционный	100	6,4	6,4	9,0	119,20	27-55
Итого:	560				634,62	
обед						
Суп крестьянский с крупой с куриным мясом	250	14,16	12,61	11,26	222,99	24-93
Каша молочная пшеничная	200/5	10,98	14,60	21,20	192,96	35-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14,00	17,56	8-00
Хлеб рж-пш, пшеничный	45,00	3,2	2,72	22,04	132,5	7-00
Итого:	700				566,01	166-48
5 день						
завтрак						
Макаронны запеченные с сыром	230/20	12,8	1,14	1,04	123,92	30-00
Сосиска отварная	50	15,9	9,5	8,2	214,37	30-00
Сок фруктовый	200	0,0	0,4	20,0	84,0	15-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	40	2,7	2,1	19,2	112,20	9-55
Итого:	590				666,99	
обед						
Суп вермишелевый с куриным мясом	250	13,26	12,70	11,70	216,99	29-93
Каша молочная Здоровье с маслом	200	1,51	9,48	53,80	185,68	30-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30	1,65	2,19	15,03	132,5	7-00
Итого:	680				552,73	166-48

Бухгалтер: Тендитная Т.А.

Ответственный за питание:

Утверждено: ИИ Семкин Е.Б.
Согласовано: МБОУ СОШ №1

Халина Н.В.

Десятидневное меню для обучающихся,
один из родителей которых является лицом, призванным на военную службу по
мобилизации, иным участником специальной военной операции на территориях ДНР, ЛНР,
Запорожской области, Херсонской области и Украины

6 день						
завтрак						
Сосиска отварная	50/50	15,9	9,5	8,2	214,37	30-00
Сыр порционный	22	5,3	0,52	0	49,78	21-55
Каша молочная рисовая с маслом	200/10	7,3	2,4	12,0	167,0	25-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Итого:	582				581,21	
обед						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	3,28	11,98	9,54	103,80	11-78
Плов мясной (свинина)	210	9,45	21,71	2,39	114,85	48-15
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,40	14,0	56,80	8-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50,00	3,96	2,92	23,04	139,55	7-00
Итого:	710				415	166-48
7 день						
завтрак						
Поджарка мясная (филе свинины)	75/50	26,95	9,12	1,81	285,8	40-00
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,5	5,85	26,1	141,3	20-00
Напиток из шиповника	200	0,00	0,7	19,66	81,45	15-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	40	2,7	2,1	19,2	112,2	9-55
Итого:	615				753,25	
обед						
Солянка домашняя со сметаной	250/10	15,6	14,60	16,30	264,35	24-93
Каша «Дружба» с маслом	200/5	5,55	10,2	41,8	245,95	35-00
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	35,00	1,5	2,19	16,03	132,50	7-00
Итого:	700				660,36	166-48
8 день						
завтрак						
Масло сливочное порционное	20,0	15,14	0,14	0,44	138,6	20-00
Запеканка с творогом со сгущенным молоком	150/25	9,32	18,15	41,28	321,6	40-00
Чай с сахаром	200	0,08	0,18	4,32	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00

Фрукт	100	0,00	1,72	10,06	47,12	16-55
Итого:	545				657,38	
обед						
Суп лапша домашняя с куриным мясом	250,00	9,85	8,70	6,70	178,70	24-93
Каша молочная рисовая	200/5	10,98	14,60	21,20	176,65	25-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	14,00	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	132,5	7-00
Кондитерское изделие	40	2,7	2,1	19,2	112,2	10-00
Итого:	725				617,61	166-48
9 день						
завтрак						
Котлета куриная	75/50	10,72	14,08	5,86	176,4	40-00
Картофельное пюре	200	9,34	3,04	13,45	150,02	15-00
Компот из сухофруктов	200	0	0,06	29	118,4	12-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Кондитерское изделие	40	2,7	2,1	19,2	112,2	17-55
Итого:	615				689,52	
обед						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	10,90	6,98	7,54	156,61	11-78
Каша молочная манная	200/5	8,62	7,66	14,39	165,78	25-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	17,56	8-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	132,5	7-00
Фрукт	100	0,00	1,72	10,06	47,12	23-15
Итого:	785				472,45	166-48
10 день						
завтрак						
Макароны запеченные с сыром	230/20	12,8	1,14	1,04	123,92	30-00
Колбаса отварная	60	46,48	11,32	0,82	233,32	44-55
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,4	9,56	36,98	10-00
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50	1,0	8,0	48,0	132,5	7-00
Итого:	560				526,72	
обед						
Суп вермишелевый с куриным мясом	250,00	15,65	9,70	8,70	214,52	24-93
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	7,14	6,77	23,05	183,56	25-00
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,40	14,20	60,60	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	4,3	3,83	21,83	132,5	7-00
Кондитерское изделие	20	2,7	2,1	19,2	112,2	8-00
Итого:	710				762,78	166-48

Бухгалтер: Тендитная Т.А.

Ответственный за питание: