

22 ноября 2018 года в МБОУ "СОШ №1" прошел

педагогический совет по теме:

*"Эмоциональное состояние педагогов, как основа формирования психологического  
климата в школьном коллективе"*

**Цель:** Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психологического  
здоровья педагогов МБОУ «СОШ №1»

**Задачи:**

- 1 **Ознакомиться с теоретической основой понятия «эмоциональное выгорание»**
- 2 **Провести самоанализ «эмоционального выгорания» среди сотрудников коллектива**
- 3 **Научить педагогов приемам саморегуляции эмоционального состояния**
- 4 **Сформировать позитивное мышление педагогов**

**Регламент:**

- 1 **О выполнении решения педагогического совета от 29.08.7** (Докладчик: заместитель директора по ВР Хохлова Н.В.)
- 2 **Теоретическая часть:**
  - 1 Социально-педагогический климат в педагогическом коллективе (Докладчик: педагог-психолог Пузиенко А.В.)
  - 2 Влияние физических нагрузок на эмоциональную сферу человека (Докладчик: учитель физической культуры Жукова А.Н.)
  - 3 Воздействие техник арт-терапии на эмоциональное состояние человека (Докладчик: учитель начальных классов Ямалетдинова Л.А.)
- 3 **Практическая часть:**
  - 1 Тренинг: «Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов» (Ведущие: заместитель директора по УВР Белова О.Е., педагог-психолог Пузиенко А.В.)
  - 3.2 Мастер-классы: танцевальный, вокальный, изобразительный, дизайнерский (Ведущие: учитель начальных классов Шелковникова Е.М., педагог-организатор Исаева Т.Г., учитель технологии Ладыгина Н.В., педагог-психолог Пузиенко А.В.)

## **Решение:**

1

### 1 По первому вопросу:

- 1 Принять к сведению информацию об исполнении решения педсовета от 29.08.17
- 2 Продолжить работу по решению педсовета (срок в течение года)

### 1 По второму вопросу:

- 1 Принять к сведению информацию о теоретических аспектах социально-психологического климата в педагогическом коллективе и влиянии различных техник на эмоциональное состояние человека (срок - постоянно).
- 2 Применять техники арт-терапии, саморегуляции и для профилактики эмоционального выгорания и поддержания психологического здоровья (срок - постоянно).

### 3 По третьему вопросу:

- 1 Проводить неформальные мероприятия для поддержания положительного социально-психологического климата в коллективе (срок 1 раз в полугодие)