

**Календарный план ШСК «Импульс»
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020-2021 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе ШСК «Импульс».

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы, школьный медиа Центр;
- организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров.
- создание информационного имиджа МБОУ «СОШ № 1» ШСК «Импульс» как школы здоровья, добра и радости.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного Дня:</p> <p>1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>1. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>2. Проводить подвижные игры и занятия с физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>3. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>4. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно (актив школы)</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация Школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители , Учителя-предметники, актив школы</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя физкультуры, ОБЖ, педагог-организатор, актив школы</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организаторов класс- команды для участия в соревнованиях.</p> <p>2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>3. Организация секций (баскетбол,</p>	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>Учителя физкультуры,</p>

	<p>волейбол, чирлидинг)</p> <p>4. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>5. Организация Дней здоровья, «часов здоровья», Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>6. Проветривание классных помещений.</p>	<p>(согласно расписания) В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>педагог - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор, Клуб МБОУ «СОШ № 1» - «ИМПУЛЬС»</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i> <i>Участие в школьных соревнованиях</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Туристический слет 2. Футбол 3. Игра «Перестрелка» 4. Пионербол 5. Русская лапта 6. Школьные соревнования по волейболу 7. Школьные соревнования по баскетболу 8. Веселые старты (1-4 классы) 9. Спортивное многоборье «Фестиваль ГТО!» 10. Участие в Неделе физкультуры и ОБЖ 11. Л/атлетическая эстафета 12. Олимпиада по физкультуре 13. Военно-патриотическая игра «Зарница» 14. День здоровья 15. Президентские состязания (определения класса победителя в параллели) 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор, Клуб МБОУ «СОШ № 1» - «ИМПУЛЬС»</p>
4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях (сборные команды)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Военизированная эстафета памяти «С.Матвеева» (7-9 кл, 10-11 кл) • Городские соревнования по баскетболу (ноябрь) (юноши, девушки) • ДОСААФовская лыжня (до призывная молодежь) • Лыжные гонки памяти М.Ф.Козловского (февраль) (5, 6-7, 8-9, 10-11 кл) • Лыжня румяных (1-2, 3-4, 5 классы) • Лыжные гонки памяти А.С.Шукшина (март) (6-7, 8-9, 10-11 кл) • Президентские игры (стритбол, волейбол, легкая атлетика) (апрель-май) в три дня. • Президентские состязания (апрель- май) в один день. • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Фестиваль ГТО! (октябрь, март). • Спортивная игра «Зарница» (февраль). 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий города).</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор Клуб МБОУ «СОШ № 1» - «ИМПУЛЬС»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (сентябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль, апрель) 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт" 2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 3. Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 4. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>Февраль</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь 1 раз в триместр</p>	<p>Классные руководители, актив школы Учителя физкультуры, ОБЖ</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работа в сезонном оздоровительном лагере • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Педагог-организатор, актив школы, учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2. Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 3. Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 4. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Замдиректора по хозяйственной части школы Учитель физкультуры</p>