

**Календарный план ШСК «Импульс»  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на  
2024-2025 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе ШСК «Импульс».**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические советы, сайт школы, школьный медиа Центр;
- организация соревнований по разным видам спорта, уроков, конкурсов, турниров.
- создание информационного имиджа МБОУ «СОШ № 1» ШСК «Импульс» как школы здоровья, добра и радости.

**Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

<b>№</b>	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного Дня:</i></b></p> <p>1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>1. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>2. Проводить подвижные игры и занятия с физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>3. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>4. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно (актившколы)</p> <p>Ежедневно в течение года</p>	<p>Администрация Школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители, Учителя-предметники, актившколы</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Учителя физкультуры, ОБЖ, педагог-организатор, актив школы</p>
2.	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <p>1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организаторов класс-команды для участия в соревнованиях.</p> <p>2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>3. Организация секций (баскетбол,</p>	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители и Учителя физкультур</p> <p>ы</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>Учителя физкультуры,</p>

	<p>волейбол) 4. Организация Дней здоровья, «часов здоровья», Классные часы «здоровый образ жизни».</p>	В течение года	педагог - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b> <u><i>Участие в школьных соревнованиях</i></u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Футбол</li> <li>2. Игра «Перестрелка»</li> <li>3. Пионербол</li> <li>4. Школьные соревнования по волейболу</li> <li>5. Школьные соревнования по баскетболу</li> <li>6. Веселые старты (1-4 классы)</li> <li>7. Спортивное многоборье «Фестиваль ГТО!»</li> <li>8. Участие в Неделе физкультуры и ОБЖ</li> <li>9. Л/атлетическая эстафета</li> <li>10. Олимпиада по физкультуре</li> <li>11. Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>12. День здоровья</li> <li>13. Президентские состязания (определения класса победителя в параллели)</li> </ol>	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор, Клуб МБОУ «СОШ № 1» - «ИМПУЛЬС»
4.	<p><b><i>Участие в городских соревнованиях (сборные команды)</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Военизированная эстафета памяти «С.Матвеева» (7-9 кл, 10-11 кл)</li> <li>• Туристическая полоса препятствий (8-9 кл)</li> <li>• Городские соревнования по волейболу</li> <li>• Городские соревнования по баскетболу КЭС-Баскет (ноябрь) (юноши, девушки)</li> <li>• ДОСААФовская лыжня (до призывная молодежь)</li> <li>• Лыжные гонки памяти М.Ф.Козловского (февраль) (5, 6-7, 8-9, 10-11 кл) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжня румяных (1-2, 3-4, 5 классы)</li> </ul> </li> <li>• Лыжные гонки памяти А.С.Шукшина (март) (6-7, 8-9, 10-11 кл)</li> <li>• Президентские игры (стритбол, волейбол, легкая атлетика) (апрель-май) в три дня.</li> <li>• Президентские состязания (апрель- май) в один день.</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фестиваль ГТО! (октябрь, март).</li> <li>• Спортивная игра «Зарница» (февраль).</li> </ul> </li> </ul>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий города).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ, классные руководители, актив школы, педагог организатор Клуб МБОУ «СОШ № 1» - «ИМПУЛЬС»

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки(февраль, апрель)</li> <li>• Л/атлетическая эстафета</li> </ul>		
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>3. Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>4. Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ol>	<p>Февраль</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>1 раз в триместр</p>	<p>Классные руководители, актив школы</p> <p>Учителя физкультуры, ОБЖ</p>
6.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа в сезонном оздоровительном лагере</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Педагог-организатор, актив школы, учителя физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здоровье наших детей - в наших делах(итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>2. Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>3. Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>4. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ol>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Зам директора по хозяйственной части школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>