

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано: Халина Н.В.

Меню

для обучающихся один из родителей которых является лицом, призванным на военную службу по мобилизации, иным участником специальной военной операции на территориях ДНР, ЛНР, Запорожской области, Херсонской области и Украины

Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	Цена
		жиры	белки	углеводы		
<b>1 день завтрак</b>						
Сыр порционный	15,00	4,42	3,61	0,04	54,38	13-30
Каша «Дружба» с маслом	200	5,55	10,20	41,80	257,97	27-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
Фрукт	55,00	0,00	1,72	10,06	47,12	23-74
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Рассольник петербургский с куриным мясом со сметаной	250,00	16,44	9,81	5,74	210,18	32-11
Сыр порционный	20,00	4,42	3,61	0,04	54,38	17-70
Каша пшенная с маслом	200/10	3,06	8,30	52,30	167,00	25-14
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>2 день завтрак</b>						
Масло порционное	10,00	7,60	7,79	6,55	106,38	10-00
Поджарка мясная (филе свинины)	50/50	7,60	7,79	6,55	101,80	46-70
Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	7-00
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	7-81
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	<b>153-92</b>
<b>обед</b>						
Суп картофельный с горохом с курицей	250	1,18	10,65	17,80	124,50	22-62
Суфле из куриного мяса с соусом	50	2,25	9,05	1,10	60,85	43-00
Рис припущенный	150,00	7,09	3,75	41,85	246,21	14-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>3 день завтрак</b>						
Плов мясной (филе куриное)	210	8,82	16,38	28,35	258,3	48-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14	56,8	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
Кондитерское изделие	40	1,51	2,4	19,48	101,17	9-29
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	

<b>обед</b>						
Щи из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250	14,49	7,93	5,99	100,00	24-00
Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
Масло порционное	20,00	4,42	3,61	0,04	54,38	20-00
Каша молочная рисовая	200,00	10,98	14,60	21,20	176,65	20-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	5,30	2,92	20,04	139,55	3-93
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>4 день</b>						
<b>завтрак</b>						
Сосиска отварная с соусом	50/50	18,15	6,5	2,02	127,5	29-19
Пюре картофельное	200,00	6,90	4,16	35,04	212,0	22-00
Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	28,70	68,10	12-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	0,73	2,19	15,03	75,53	3-00
Кондитерское изделие (печенье 2 шт.)	20	0,49	0,1	3	16,87	8-25
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Суп крестьянский с крупой с куриным мясом	250	7,16	3,61	5,26	100,00	26-00
Масло порционное	20,00	15,14	0,14	0,44	138,60	20-00
Каша пшеничная с маслом	200/05	3,06	8,30	52,30	192,96	25-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14	56,8	4-00
Хлеб рж-пш, пшеничный	46,00	2,20	2,92	20,04	111,64	4-48
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>5 день</b>						
<b>завтрак</b>						
Запеканка с творогом со сгущенным молоком	150/25	12,7	19,8	16,1	257,97	40-00
Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
Хлеб пшеничный	95,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
Фрукт	50	0	0,16	7,06	28,88	20-00
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Суп вермишелевый с куриным мясом	250	9,84	12,70	8,70	100,00	25-00
Каша молочная Здоровье с маслом	200	1,51	9,48	53,80	185,68	23-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14	56,8	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
Кондитерское изделие	40	1,51	2,4	19,48	101,17	14-22
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
Сыр порционный	20,00	5,90	4,82	0,06	72,62	17-70
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	3-00
Фрукт (яблоко)	55	0,00	0,40	11,30	66,76	10-75
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>

Бухгалтер Тендитная Т.А.  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_



Утверждаю: ИП Семкин Е.Б. *Семкин Е.Б.*

Согласовано: *Халина Н.В.*

Меню

для обучающихся один из родителей которых является лицом, призванным на военную службу по мобилизации, иным участником специальной военной операции на территориях ДНР, ЛНР, Запорожской области, Херсонской области и Украины

<b>6 день</b>						
<b>завтрак</b>						
Масло сливочное порционное	20,00	15,14	0,14	0,44	138,6	20-00
Сосиска отварная с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,77	29-19
Каша гречневая рассыпчатая	150,00	1,5	5,85	26,1	141,3	19-25
Чай с сахаром	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	3,28	11,98	9,54	103,80	23-03
Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
Каша молочная рисовая	200/10	6,95	6,65	32,74	207,55	20-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,40	14,0	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	0,60	7,60	52,30	72,50	5-00
Кондитерское изделие	20,00	1,65	2,19	15,03	86,73	8-75
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>7 день</b>						
<b>завтрак</b>						
Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
Омлет натуральный с маслом	110/5	20,8	14,80	2,80	257,97	37-74
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-93
Кондитерское изделие (печенье 4 шт)	85	0	0,16	7,06	28,88	11-50
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Солянка домашняя со сметаной	250/10	8,85	8,60	16,30	128,88	25-05
Масло порционное	20,00	15,14	0,14	0,44	138,6	20-00
Каша «Дружба» с маслом	200/5	5,55	10,2	41,8	191,99	27-00
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>8 день</b>						
<b>завтрак</b>						
Биточки куриные с соусом	100/50	14,19	10,19	16,2	233,32	29-00
Рис припущенный с овощами	150/50	5,9	4,82	0,06	72,62	15-00
Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
Фрукт	40,00	0,00	0,16	7,06	28,88	19-92
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Суп лапша домашняя с куриным мясом	250,00	9,85	8,70	6,70	178,70	25-00

Котлета рыбная с соусом	70,00	3,50	20,50	7,50	80,00	21-00
Картофельное пюре	200,00	6,90	4,16	35,04	212,00	22-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	14,00	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	3-00
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>9 день</b>						
<b>завтрак</b>						
Жаркое по домашнему из свинины	50/200	10,98	14,6	21,2	242,05	62-44
Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	2,75	3,65	25,05	139,55	3-00
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	4,98	6,98	4,54	95,22	23-03
Каша кукурузная молочная	200/5	2,21	9,66	44,39	236,1	20-00
Сыр порционный	20,00	5,90	4,82	0,06	72,62	17-70
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	56,80	4-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	3-00
Фрукт (яблоко)	55	0,00	0,40	11,30	66,76	10-75
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>
<b>10 день</b>						
<b>завтрак</b>						
Тефтели мясные с рисом «Ежики» (куриное филе)	60,00	10,58	1,2	2,58	110,4	37-51
Соус сметанный с томатом	50,00	2,85	0,95	3,25	39	3-00
Макаронны отварные	150,00	0,6	5,4	30,00	147	7-00
Сок	200,00	0,00	0,00	23,00	92	24-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,2	2,92	20,04	111,6	3-93
<b>Итого:</b>					<b>500</b>	
<b>обед</b>						
Суп вермишелевый с куриным мясом	200,00	10,00	8,70	6,70	83,80	25-00
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	7-14	6,77	23,05	183,56	24-00
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,40	14,20	60,60	7-81
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	55,00	0,60	7,60	72,30	132,90	5-50
Кондитерское изделие	10	5,80	3,83	21,83	139,14	16-17
<b>Итого:</b>					<b>600,00</b>	<b>153-92</b>

Бухгалтер  Тендитная Т.А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_