

Утверждаю: ИИ Семкин Е.Б.

Согласовано:

Халина Н.В.

Меню

для обучающихся с 1-4 класс, (99-44 руб.)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
6 день							
	Масло сливочное порциями	20,00	15,14	0,14	0,44	138,62	20-00
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	1,5	5,85	26,1	141,3	19-25
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	4-00
	Хлеб рж.-пш., пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	22,04	16,08	58,77	500/120	99-44
7 день							
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
	Омлет натуральный с/м	140/10	17,53	14,80	2,80	228,21	37-74
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб рж.-пш., пшеничный	45,00	2,47	3,28	22,54	125,5	4-50
	Конд. изд.(печенье 4 шт)	85	0,49	0,1	3	16,87	11-50
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	26,39	23,2	42,4	500/120	99-44
8 день							
	Биточки куриные с соусом	100/50	14,19	10,19	16,2	233,32	29-00
	Рис припуц. с овощами	150	5,9	4,82	0,06	72,62	15-00
	Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж.-пш., пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	40,00	0,00	0,16	7,06	28,88	16-44
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	570/200	21,74	18,06	58,01	500/120	99-44
9 день							
	Жаркое по-домашнему из свинины	200/50	16,29	16,6	21,2	297,87	62-44
	Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	10-00
	Хлеб рж.-пш., пшеничный	50,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	17,94	18,85	65,23	500/120	99-44
10 день							
	Тефтели мясные с рисом «Ежики» (филе куриное)	60,00	10,58	1,2	2,58	110,4	37-51
	Соус сметанный с томатом	50,00	2,85	0,95	3,25	39	3-00
	Макароны отварные	150,00	0,6	5,4	30	147	7-00
	Сок	200,00	0,0	0,0	23,0	92	24-00
	Хлеб рж.-пш., пшеничны	40,00	2,2	2,92	20,04	111,6	3-93
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	16,23	10,47	78,87	500/120	99-44

Бухгалтер  Тендитная Т.А.

Ответственный за питание:

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.

Согласовано

Халина Н.В.

Меню

для обучающихся с 1-4 класс, (99-44 руб.)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
1 день							
	Сыр порционный	15,00	4,42	3,61	0,04	54,38	13-30
	Каша «Дружба» с с/м	200	5,55	10,20	41,80	257,97	27-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	4-00
	Хлеб пш., рж-пш.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	55,00	0,00	1,72	10,06	47,12	28-14
	Молоко питьевое УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	11,62	17,92	80,93	500/120	99-44
2 день							
	Масло порционное	10,00	7,60	7,79	6,55	106,38	10-00
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/50	7,60	7,79	6,55	101,80	46-70
	Макаронны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	7-00
	Чай с/с и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	7-81
	Хлеб пш., рж-пш.	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	3-93
	Молоко питьевое УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	ИТОГО:	500/200	17,04	26,31	71,49	500/120	99-44
3 день							
	Плов мясной (филе ЦБ)	210,00	8,82	16,38	28,35	258,3	48-44
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный, рж.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд. (вафли-2 шт.)	60	1	2,3	19	28,00	20-00
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	15,6	21,07	85,38	500/120	99-44
4 день							
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	29-19
	Картофельное пюре	150,00	13,4	4	26,4	242,2	22-00
	Напиток из шиповника	200	0,00	0,70	19,66	81,45	12-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Конд. изд.(печенье 2 шт)	20	0,49	0,1	3	16,87	8-25
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	19,29	14,49	67,09	500/120	99-44
5 день							
	Запеканка с творогом со сгущенным молоком	150/25	12,7	19,8	16,1	257,97	40-00
	Сыр порционный	20,00	5,9	4,82	0,06	72,62	17-70
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	4-00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	3-00
	Фрукт	75	0	0,16	7,06	28,88	10-74
	Молоко УП	200	6,4	5,8	9,14	120	24-00
	Итого:	500/200	20,25	27,17	52,25	500/120	99-44

Бухгалтер  Тендитная Т.А.

Ответственный за питание: