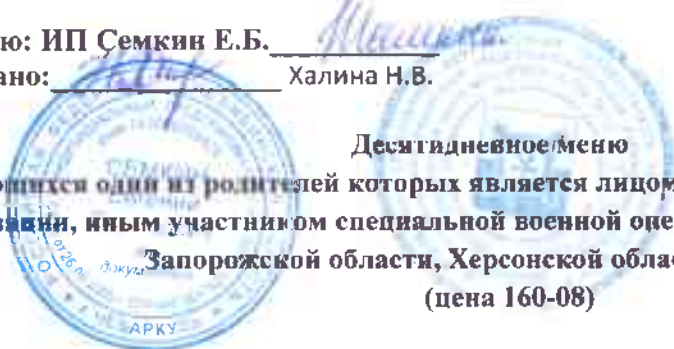


Утверждаю: ИП Семкин Е.Б. 
 Согласовано:  Халина Н.В.



Десятидневное меню

для обучающихся один из родителей которых является лицом, призванным на военную службу по мобилизации, иным участником специальной военной операции на территориях ДНР, ЛНР, Запорожской области, Херсонской области и Украины
 (цена 160-08)

Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	Цена
		жиры	белки	углеводы		
1 день завтрак						
Каша «Дружба» с маслом	200	11,59	10,20	41,80	312,35	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Фрукт	70,00	0,00	1,72	10,06	47,12	29-81
Итого:	500	13,24	14,31	80,89	500	
обед						
Суп картофельный с горохом с курицей	250	1,18	10,65	17,80	124,50	19-57
Суфле из куриного мяса с соусом	50	2,25	9,05	1,10	60,85	30-00
Рис припущенный	150,00	7,09	3,75	41,85	246,21	7-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	3,96	2,92	23,04	139,55	11-70
Итого:	700	14,48	26,57	97,79	627,91	160-08
2 день						
завтрак						
Поджарка мясная (филе свинины)	50/50	16,75	7,79	6,55	208,18	50-00
Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	10-00
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	12-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	9-81
Итого:	500	19,55	16,51	70,79	500	
обед						
Рассольник петербургский с куриным мясом со сметаной	250,00	19,10	9,81	8,74	246,74	23-45
Каша пшеничная с маслом	200/10	3,06	8,30	52,30	167,00	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	9-81
Итого:	700	24,36	21,23	95,08	600	160-08
3 день						
завтрак						
Плов мясной (свинина)	210	16,95	16,38	28,35	331,47	54-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14	56,8	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	60	1	2,3	19	28,0	10-81
Итого:	500	18,6	18,77	57,38	500	
обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	250	15,0	10,93	11,99	227,00	21-57
Каша молочная рисовая	200,00	10,98	14,60	21,20	176,65	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00

Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	5,30	2,92	20,04	139,55	11-70
Итого:	700	31,28	28,65	67,23	600	160-08
4 день						
завтрак						
Сосиска отварная с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	33-00
Пюре картофельное	200,00	13,4	4	26,4	242,0	15-00
Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	15-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	20	0,49	0,1	3	16,87	11-87
Итого:	550	19,29	14,49	67,09	500	
обед						
Суп крестьянский с крупой с куриным мясом	250	14,16	12,61	11,26	222,99	22-47
Каша пшеничная с маслом	200/5	3,06	8,30	52,30	192,96	35-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14,00	56,8	10-00
Хлеб рж-пш, пшеничный	45,00	3,2	2,72	22,04	127,25	10-80
Итого:	700	20,42	23,83	99,6	600	160-08
5 день						
завтрак						
Тефтели мясные с рисом «Ежики»	60,00	8,5	9,01	8,2	145,6	45-00
Соус сметанный с томатом	50,00	2,85	0,95	3,25	39	10-00
Макароньы отварные	150,00	0,6	5,4	30,00	147	10-00
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40,00	2,2	2,92	20,04	111,6	9-81
Итого:	500	14,15	18,48	75,49	500	
обед						
Суп вермишелевый с куриным мясом	250	8,3	12,70	11,70	172,62	20-00
Каша молочная Здоровье с маслом	200	1,51	9,48	53,80	185,68	30-00
Чай с сахаром	200	0	0,2	14	56,8	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	20	1,51	2,4	19,48	101,17	11-27
Итого:	700	11,46	24,57	94,53	600	160-08
6 день						
завтрак						
Сосиска отварная с соусом	50/50	15,9	9,5	8,2	214,37	40-00
Каша гречневая рассыпчатая	180,00	1,5	5,85	26,1	141,3	24-81
Чай с сахаром	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Итого:		19,05	17,94	63,53	500	
обед						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	3,28	11,98	9,54	103,80	21-57
Каша молочная рисовая	200/10	6,95	6,65	32,74	207,55	35-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,40	14,0	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	3,96	2,92	23,04	139,55	11-70
Итого:	710	14,19	21,95	79,32	507,7	160-08

7 день						
завтрак						
Омлет натуральный с маслом	140/10	19,3	16,8	5,8	264,52	50-00
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	45,00	2,47	3,28	22,54	125,5	10-81
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	100	2,3	3,1	5	53,18	11-00
Итого:	500	24,07	23,38	47,34	500	
обед						
Солянка домашняя со сметаной	250/10	15,6	14,60	16,30	264,35	25-00
Каша «Дружба» с маслом	200/5	5,55	10,2	41,8	191,99	35-00
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	35,00	1,5	2,19	16,03	86,68	8-27
Итого:	700	22,65	27,19	88,13	600	160-08
8 день						
завтрак						
Запеканка с творогом со сгущенным молоком	75/25	13,8	6,8	8,1	183,92	29-81
Каша молочная рисовая	200	3,55	7,20	22,80	175,55	35-00
Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	10-00
Хлеб пшеничный	50,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Итого:	550	19	16,39	59,93	500,00	
обед						
Суп лапша домашняя с куриным мясом	250,00	9,85	8,70	6,70	178,70	20-00
Котлета рыбная с соусом	75/50	3,50	20,50	7,50	80,00	26-27
Картофельное пюре	200,00	6,90	4,16	35,04	212,00	15-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	14,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	0,60	7,60	52,30	72,50	7-00
Итого:	805	20,85	41,06	115,54	600	160-08
9 день						
завтрак						
Жаркое по домашнему из свинины	50/200	11,06	16,6	21,2	250,75	50-00
Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	12-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	50,00	3,96	2,92	23,04	139,55	7-00
Фрукт	70	0,00	1,72	10,06	47,12	27-51
Итого:	570	15,02	21,30	83,30	555,82	
обед						
Борщ из свежей капусты с куриным мясом со сметаной	250,00	10,90	6,98	7,54	156,61	21-57
Каша кукурузная молочная	200/5	9,62	9,66	44,39	302,86	25-00
Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	56,80	10-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
Итого:	685	22,17	18,93	81,96	600	160-08
10 день						
завтрак						

Поджарка мясная (филе свинины)	50/50	16,75	7,79	6,55	208,18	50-00
Рис припущенный с овощами	150	5,9	4,82	0,06	98,73	7-00
Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	15-00
Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	12-83
Фрукт	100,00	0,00	0,16	7,06	28,88	11-25
Итого:	500	24,3	15,66	48,36	500,97	
обед						
Суп вермишелевый с куриным мясом	200,00	12,44	9,70	8,70	185,64	20-0
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/10	7,14	6,77	23,05	183,56	15-00
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,40	14,20	60,60	12-00
Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	55,00	4,3	3,83	21,83	141,32	12-63
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	45	0	0,16	7,06	28,88	10-00
Итого:	665	24,08	20,86	74,84	600	160-08

Бухгалтер  Тендитная Т.А.

Ответственный за питание _____