


Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.  
Согласовано:

Халина Н.В.

Меню

для обучающихся с 1-4 класс, льготной категории и детей с ограниченными возможностями здоровья. (81-81 руб.)

Дата	Наименование блюд	масса, % порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
<b>1 день</b>							
	Каша «Дружба» с с/м	200	11,59	10,20	41,80	312,35	35-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,20	14,00	56,80	10-00
	Хлеб пш., рж-пш.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Фрукт	70,00	0,00	1,72	10,06	47,12	29-81
	Итого:	500	13,24	14,31	80,89	500	81-81
<b>2 день</b>							
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/60	16,75	7,79	6,55	208,18	50-00
	Макароны отварные	150,00	0,60	5,40	30,00	119,58	10-00
	Чай с/с и лимоном	200,00	0,00	0,40	14,20	60,60	12-00
	Хлеб пш., рж-пш.	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	9-81
	ИТОГО:	500	19,55	16,51	70,79	500	81-81
<b>3 день</b>							
	Плов мясной (свинина)	210,00	16,95	16,38	28,35	331,47	54-00
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб пшеничный, рж.	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Конд. изд. (вафли или печенье 2 шт.)	60	1	2,3	19	28,00	10-81
	Итого:	500	19,6	21,07	76,38	500	81-81
<b>4 день</b>							
	Сосиска с соусом	50/50	3,75	7,5	3	75,75	33-00
	Картофельное пюре	150,00	13,4	4	26,4	242,2	15-00
	Напиток из шиповника	200	0,00	0,70	19,66	81,45	15-00
	Хлеб рж-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Конд. изд.	20	0,49	0,1	3	16,87	11-81
	Итого:	500	19,29	14,49	67,09	500	81-81
<b>5 день</b>							
	Тефтели мясные с рисом «Ежики» (филе куриное)	60,00	8,5	9,01	8,2	145,6	45-00
	Соус сметанный с томатом	54,00	2,85	0,95	3,25	39	10-00
	Макароны отварные	150,00	0,6	5,4	30	147	10-00
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб рж-пш., пшеничны	36,00	2,2	2,92	20,04	111,6	6-81
	Итого:	500	14,15	18,48	75,49	500	81-81

Бухгалтер  Тендитная Т.А.

Ответственный за питание:

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.  
Согласовано:

Халица Н.В.

СЕМКИН

Меню

для обучающихся с 1-4 класс, льготной категории и детей с ограниченными возможностями здоровья, (81-81 руб.)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
	<b>6 день</b>						
	Сосиска с соусом	50/50	15,9	9,5	8,2	214,37	40-00
	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	1,5	5,85	26,1	141,3	24-81
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,4	14,2	60,6	10-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Итого:	510	19,05	17,94	63,53	500	81-81
	<b>7 день</b>						
	Омлет натуральный с/м	140/10	19,3	16,80	5,80	264,52	50-00
	Чай с сахаром	200,00	0,0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	45,00	2,47	3,28	22,54	125,5	10-81
	Конд. изд.	105	2,3	3,1	5	53,18	11-00
	Итого:	500	24,07	23,38	47,34	500	81-81
	<b>8 день</b>						
	Запеканка с творогом со сгущенным молоком	75/15	13,8	6,8	8,1	183,92	29-81
	Каша молочная рисовая	200	3,55	7,20	22,80	175,55	35-00
	Чай с сахаром	200,00	0	0,2	14	56,8	10-00
	Хлеб пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Итого:	520	19	16,39	59,93	500	81-81
	<b>9 день</b>						
	Жаркое по домашнему из свинины	200/50	11,06	16,6	21,2	250,75	50-00
	Компот из с/ф	200,00	0	0,06	29	118,4	12-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	30,00	1,65	2,19	15,03	83,73	7-00
	Фрукт	70,00	0,00	1,72	10,06	47,12	12-81
	Итого:	550	12,71	20,57	75,29	500	81-81
	<b>10 день</b>						
	Поджарка мясная (филе свинины)	50/60	16,75	7,79	6,55	208,18	50-00
	Рис припущ. с овощами	150	5,9	4,82	0,06	98,73	7-00
	Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	19,66	81,45	15-00
	Хлеб рж.-пш, пшеничный	40,00	2,20	2,92	20,04	111,64	9-81
	Итого:	500	24,85	16,23	46,31	500	81-81

Бухгалтер  Тендитная Т.А.

Ответственный за питание: