Приложение к контракту

МЕНЮ на питание 1-4 классов на учебный 2020-2021 г.

ООО "Весна - торговая сеть"

№	№ по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (гр)	Жиры	Белки	Угл	К/К
		1 день					
1	51/05	Колбаски домашние с соусом	50/30	13,1	12,15	2,86	177,87
2	688/19	Макароны отварные	150	5,34	4,46	35,6	207,32
3	376/17	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	13,00	52,02
4		Хлеб рж-пш, пшеничный	29	0,30	2,00	12,90	62,20
				18,74	18,61	64,36	499,41
		2 день					
1	210/17	Омлет натуральный с маслом	140/5	6,80	5,00	5,40	102,58
2	536/19	Колбасные отварные	50	5,51	13,36	1,30	149,76
3	349/17	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,46	10,00	41,82
4		Хлеб рж-пш, пшеничный	29	0,30	2,00	12,90	62,20
				12,61	20,82	29,60	356,36
		3 день					
1	36/05	Каша молочная Дружба с маслом	200/ 10	7,97	8,48	43,80	282,11
2	табл	Сыр порционный	20	8,00	7,80	1,06	106,96
3	379/17	Кофейный напиток	200	1,70	1,99	19,88	102,78
4		Хлеб рж-пш, пшеничный	29	0,30	2,00	12,90	62,20
6		Фрукт	шт	0,00	0,70	17,15	71,40
				17,97	20,97	94,79	625,45
		4 день					
1	295/17	Биточки Солнышко с соусом	50/30	9,00	9,26	5,86	141,48
2	312/17	Картофельное пюре	150.	3,60	2,75	18,4	116,80
3	376/17	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	13,00	52,02
5		Хлеб рж-пш, пшеничный	29	0,30	2,00	12,90	62,20
				12,90	14,01	50,16	372,50
		5 день					
1	591/19	Гуляш из говядины	50/ 50	13,81	9,8	4,1	180,01
2	679/19	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,43	4,64	20,82	141,68
3	376/17	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	13,00	52,02
4		Хлеб рж-пш, пшеничный	29	0,30	2,00	12,90	62,20
				18,54	16,44	50,82	435,91