

УТВЕРЖДЕН  
решением школьного  
методического объединения  
учителей физической культуры  
Протокол №1  
от «26» августа 2021 года

**План работы МО  
учителей физической культуры и ОБЖ МБОУ «СОШ №1»  
на 2021-2022 учебный год**

**Методическая тема:** «Совершенствование качества преподавания физической культуры и ОБЖ через профессионально - личностный рост педагога »

**Цель:** Организовать условия для роста профессионально - личностных качеств педагогов и как следствие совершенствование качества преподавания физкультуры и ОБЖ. Участие в различных формах методической работы и формирование инновационного образовательного комплекса, ориентированного на раскрытие спортивного потенциала участников образовательного процесса, с использованием инновационных технологий и новых подходов к развитию спортивных качеств.

**Задачи методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ**

1. Повысить методический уровень обучения в области физической культуры и ОБЖ, повысить значимость и статус предмета физической культуры и ОБЖ в школе.
2. Продолжить работу в рамках повышения уровня развития спортивных результатов и их достижений.
3. Активизировать научно-исследовательскую деятельность учащихся и педагогов (проектная деятельность, статьи, публикации).
4. Расширить спектр образовательных технологий, видов и форм деятельности, обучающихся в урочное и во внеурочное время, направленных на достижение образовательных результатов, определенных в соответствии с ФГОС общего образования
5. Повысить уровень научно-теоретической, методической и психолого-педагогической подготовки учителей, их коммуникативной культуры. Создать мотивационные условия для повышения учителей физической культуры квалификационных категорий и участие в конкурсах.
6. Повысить уровень педагогической компетентности, пройти курсы повышения квалификации; педагогам принимать активное участие в конкурсах педагогического мастерства (как в заочной, так и в очной форме);
7. Работать с одарёнными детьми и со слабоуспевающими учащимися через индивидуальные задания.

**Направления работы методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ**

- повышение квалификации педагогов;
- аттестация педагогов;
- изучение и внедрение новых педагогических технологий;
- разработка сценариев уроков, приложений, тестов и т.д
- работа с одаренными детьми;
- распространение педагогического опыта;
- мониторинг качества знаний учащихся;
- методическая помощь молодым специалистам
- повышение статуса предмета.

**Ожидаемые результаты**

- повышение уровня профессиональной компетентности педагогов;

- совершенствование учебного процесса в рамках федерального государственного образовательного стандарта;
- повышение интереса учителей к обобщению и распространению педагогического опыта;
- активное участие педагогов в конкурсах педагогического мастерства;
- повышение результатов успеваемости обучающихся по физической культуре и ОБЖ;
- повышение интереса учащихся к учебной дисциплине и активное их участие в соревнованиях различного уровня.

### План мероприятий по месяцам

Месяц	Мероприятия	Ответственный
<b>Научно-методическая деятельность МО</b>		
<b>Заседания ШМО и текущая деятельность</b>		
<b>Заседание № 1.</b> <b>Повестка</b> 1. Анализ результатов деятельности МО за 2020/2021 учебный год, определение направлений ее совершенствования в 2021/2022 учебном году. 2. О преподавании учебных предметов «Физическая культура», «ОБЖ» в ОУ в 2021-2022 учебном году. 3. Нормативное и методическое обеспечение преподавания учебных дисциплин	Август 2021г	Руководитель ШМО Учителя ШМО  Руководитель ШМО Учителя ШМО
1. Утверждение рабочих программ по предмету. 2. Согласование и утверждение графика работы кружков и секций, внеклассной работы преподавателей. 3. Утверждение календаря школьных соревнований . 4. Календарные муниципальные соревнования (кросс, военизированная эстафета памяти С Матвеева) 5. Организация и подготовка учащихся к школьному этапу Всероссийской олимпиады школьников (индивидуальная работа). 6. Организация месячника безопасности детей (по отдельному 1 плану). Проведение Открытых уроков по ОБЖ, совместно с ВДПО и п/ч 48	сентябрь 2021г	Руководитель ШМО Члены ШМО  Члены ШМО  Члены ШМО  Звездин И А  Звездин И А
1. Организация и проведение школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предметам. 2. Взаимопосещение уроков учителями ШМО. 3. Составление и утверждение заявки на участие сборных команд девушек и юношей школа на муниципальный этап ШБЛ «Кэс-Баскет».. 4. Проведение школьного этапа Президентские состязания в параллелях с 5 -11 класс. Определение класса победителя в параллели. 5. Школьные соревнования для начальной школы «Веселые старты» по параллелям. Формирование и утверждение сборных команд на участие в муниципальном	Октябрь 2021 г	Руководитель ШМО Члены ШМО  Учителя ШМО  Руководитель ШМО Члены ШМО  Учителя физической культуры

этапе.		
<p><b>Заседание №2:</b> <b>Повестка:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подведение итогов и анализ школьного этапа ВОШ.</li> <li>2. Участие в проведении муниципального этапа ВОШ .</li> <li>3. Адаптация 5 классов, проблемы и их решения.</li> <li>4. Итоги первого триместра, организация и проведение контроля выполнения программ, корректирование прохождения рабочих программ по предметам</li> <li>5. Анализ результатов муниципальных соревнований , согласно календарю соревнований.</li> <li>6. Участие в муниципальных соревнованиях школьников Фестиваля ГТО .</li> <li>7. Проектная деятельность. Подготовка к работе с проектантами 7,9, 10 кл.</li> </ol>	Ноябрь 2021г	<p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Айткулов Р Р</p> <p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Руководитель ШМО</p> <p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Члены ШМО</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с учащимися по подготовке к муниципальным соревнованиям школьников «Кэс-Баскет» (юноши и девушки)</li> <li>2. Открытое Первенство ШСК по пионерболу 6-7 классы</li> <li>3. Участие в муниципальных соревнованиях «Новогодние Веселые старты» (сборные команды 1,2,3,4 классов)</li> <li>4. “Современные подходы к обучению физической культуры в условиях модернизации образования”</li> <li>5. Подведение итогов муниципального этапа ВОШ по физической культуре и ОБЖ. Анализ подготовки и проведения этапа Всероссийской олимпиады школьников. Плюсы и минусы в работе по программе одаренные дети.</li> <li>6. Участие в муниципальном этапе школьников Президентские игры (сборная 7 – 8 классов). Настольный теннис.</li> <li>7. Проектная деятельность. Работа с проектантами 7,9, 10 кл.</li> <li>8. Участие в городском этапе конкурса «Сам себе спасатель»</li> </ol>	Декабрь 2021г	<p>Мирошниченко В А, учителя физкультуры Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Учителя физической культуры, Айткулов Р Р, Мирошниченко В А</p> <p>Учителя физической культуры (все)</p> <p>Мирошниченко В А</p> <p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Учителя физической культуры Айткулов Р Р, Долматова Е А</p> <p>Члены ШМО Звездин И А</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Составление комплектования учебных часов на 2022-2023 год</li> <li>2. ”Формирование универсальных учебных действий на уроках ОБЖ”</li> <li>3. Военно-патриотический месячник. (23.01 -23.02.2022 г) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение школьных соревнований для юношей (силовое многоборье) 5-11 классы</li> <li>• Проведение школьных соревнований</li> </ul> </li> </ol>	Январь -февраль 2022 г	<p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Звездин И А</p> <p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p>

<p>для мальчиков (силовое многоборье) 1-4 классы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Участие в муниципальных лыжных соревнованиях школьников памяти А С Шукшина, Лыжня ДОСААФ (9-11 классы)</li> <li>Открытое Первенство ШСК по волейболу 9-11 классы</li> </ul> <p>4. Проектная деятельность. Работа с проектантами 7,9, 10 кл.</p> <p>5. Первоначальная постановка на воинский учёт юношей 2005 1 г.р.</p>		<p>Члены ШМО</p> <p>Учителя физической культуры, Долматова Е А , Жукова А Н Члены ШМО Звездин И А</p>
<p><b><u>Заседание №3.</u></b></p> <p><b>Повестка:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Итоги второго триместра, организация и проведение контроля выполнения программ, корректирование прохождения рабочих программ по предметам</li> <li>Анализ результатов внутри школьного контроля.</li> <li>Организация работы со слабоуспевающими и детьми с ОВЗ, определение «группы риска по физической культуре и ОБЖ».</li> <li>Участие в муниципальных лыжных соревнованиях школьников «Лыжня румяных» (1-5 классы)</li> </ol>	<p>Февраль 2022 г</p>	<p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Руководитель ШМО</p> <p>Члены ШМО</p> <p>Учителя физической культуры,</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Участие в муниципальном этапе школьников Президентские игры (сборная 7 – 8 классов). Волейбол</li> <li>Подготовка обучающихся к защите проектов (7,9, 10 кл)</li> <li>Участие в муниципальных лыжных соревнованиях школьников памяти М Ф Козловского.</li> <li>Анализ организации работы по вовлечению обучающихся в олимпиадное движение и качество подготовки учащихся к участию в олимпиадах. Работа по вовлечению и выявлению одаренных спортсменов для участия в сборных и индивидуальных соревнованиях.</li> <li>Разработать и утвердить положение на участие в предметной Неделе физической культуры и ОБЖ.</li> </ol>	<p>Март 2022 г</p>	<p>Учителя физической культуры Долматова Е А, Айткулов Р Р</p> <p>Члены ШМО</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Принять участие в предметной Неделе физической культуры и ОБЖ.</li> </ol> <p><b><u>Провести:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Открытые уроки</li> <li>Мастер-класс, круглые столы, квесты,.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>Принять участие в муниципальных соревнованиях школьников по волейболу (сборные команды юношей и девушек)</li> <li>Участие в муниципальном этапе школьников Президентские игры (сборная 7 – 8 классов). Баскетбол 3*3 (сборная юношей и девушек)</li> <li>Участие в муниципальном этапе школьников Президентские игры (сборная 7 – 8 классов). Легкая атлетика (сборная юношей и девушек)</li> <li>Провести школьную эстафету, как</li> </ol>	<p>Апрель 2022 г</p>	<p>Руководитель ШМО Члены ШМО</p> <p>Долматова Е А, учителя физкультуры</p> <p>Мирошниченко В А, учителя физкультуры Айткулов Р Р, Долматова Е А</p> <p>учителя физкультуры Айткулов Р Р, Долматова Е А</p> <p>Руководитель ШМО</p>

школьный этап. По итогам стартов, сформировать сборные команды для муниципального этапа. 6. Проведение военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА» совместно с в/ч.		Члены ШМО  Звездин И А
1. Участие в муниципальной эстафете по легкой атлетике среди 1-2, 3-4, 5-6, 7-9, 7-11 классы. 2. Участие в муниципальном этапе школьников Президентские состязания», по программе спортивное многоборье. (согласно жеребьевки, г Москва). 3. Принять участие в военно-полевых сборах среди юношей 10 классов <b>Заседание № 4.</b> <b>Повестка:</b> 1. Итоги работы за год, вопрос о распределении нагрузки. Прохождение программы, УМК. Организация и проведение контроля выполнения прохождения рабочих программ по предметам 2. Анализ проведения Недели физической культуры и ОБЖ 3. Анализ работы ШМО в 2021-2022 учебном году 4. Результативность соревновательной деятельности учащихся ОУ. Плюсы и минусы в работе. 5. Мониторинг качества успеваемости.	Май 2022 г	Руководитель МО Учителя ШМО  Руководитель ШМО Члены ШМО  Звездин И А  Руководитель ШМО Члены ШМО  Руководитель ШМО  Руководитель ШМО  Руководитель ШМО  Администрация, руководитель ШМО

#### Работа с молодыми специалистами.

Помощь и сопровождение работы молодого специалиста:	Посещение уроков Помощь в разработке рабочей программы и составлении КТП	Долматова Е А
---	---	---------------

#### Организация работы по самообразованию

ФИО учителя	Тема самообразования	Реализация темы
Айткулов Р.Р.	« Организация и планирование подготовки школьников к сдаче норм комплекса ГТО в процессе внеклассной работы.»	Привитие устойчивого интереса к развитию двигательных способностей учащихся как основного этапа для развития физических качеств и получения значка ГТО.
Долматова Е.А.	«Принципы здоровьесбережения на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности »	Применение личноно-ориентированного подхода на уроках физкультуры и во внеурочной деятельности.
Жукова А.Н.	«Создание здоровьесберегающей технологии на уроках физкультуры в условиях введения и реализации ФГОС».	Применение подходов на уроках физкультуры в условиях введения и реализации ФГОС.
Мирошниченко В.А.	Развитие координационных способностей у учащихся средствами игры в баскетбол	Привитие устойчивого интереса к игре баскетбол, через развитие двигательных способностей учащихся
Звездин И.А.	«Здоровьесберегающие образовательные технологии на уроках ОБЖ как системный подход к обучению и воспитанию».	Применение здоровьесберегающих образовательных технологий на уроках ОБЖ как системный подход к обучению и воспитанию.

#### Нагрузка учителя

ФИО учителя	Уроки в часах (по 3 часа в неделю)	Дополнительная за внеклассную работу, кружки и секции
Айткулов Р.Р.	4ав, 5 абвг, 7 абвг= 30 ч	10 % - внеклассная работа ГТО: 5 кл – 2ч, 7 кл – 2 ч

Долматова Е.А.	2 абвг, 8 абвг, 11 аб =30 ч	ГТО: 8 кл – 2ч, 11 кл – 2 ч Секция волейбол -15 %, 10 % - внеклассная работа
Жукова А.Н.	3 абвг, 9 абвг, 10аб = 30 ч	10 % - внеклассная работа ГТО: 9 кл – 2ч, 10 кл – 2 ч
Мирошниченко В.А.	1 абвг, 4 бг, 6 абвг = 30 ч	Секция баскетбол -15 %, 10 % - внеклассная работа ГТО: 6 кл – 2ч
Звездин И.А.	ОБЖ-12 ч Точка Роста – 6 ч=18 ч	Кружки: ДЮП- 1 ч, стрелковый – 1ч=2 ч

Руководитель ШМО

Долматова Е А