ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №129
от « 27 » августа 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №1»
Н.В. Халина
Приказ №207-Д от «30» августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1»

I. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №1» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении СанПин 1.2.3.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом школы;
- ООП НОО, ООП ООО, ООП СОО.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

II. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

Количество триместров - 3.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. В 9-х, 11-ых классах продолжительность третьего триместра, летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.6. Обучение в школе ведется в две смены согласно утвержденному директором школы расписания учебных занятий по пятидневной учебной недели для обучающихся 1-4 и 10-11 классов, и по шестидневной недели для обучающихся 5-9 классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с Постановлением Главного санитарного врача РФ для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в школе не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 смена	2 смена
1 урок – 8:00 – 8:45	1 урок – 14:10 – 14:50
2 урок – 8:55 – 9:40	2 урок – 15:00 – 15:40
3 урок – 10:00 – 10:45	3 урок – 16:00 – 16:40
4 урок – 11:05 – 11:50	4 урок – 17:00 – 17:40
5 урок – 12:00 – 12:45	5 урок – 17:50 – 18:30
6 урок – 12:55 – 13:40	6 урок – 18:40 – 19:20

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся согласно Сан ПиН 2.4.3648-20

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала трудности предметов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии на уровне основного общего; по иностранному языку, информатике и ИКТ, физической культуре – на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по этим предметам, а также классов на уровне начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с родительским контролем за организацией питания и общешкольным родительским комитетом.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

IV. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора сопровождающим педагогом.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

V. Режим питания обучающихся

5.1 Организация питания обучающихся осуществляется в школе в соответствии с локальными нормативными актами.

5.2 Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

5.3 Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.