

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»

Приложение № 1
к ОП СОО (ФК ГОС)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
на уровень среднего общего образования
(10, 11 классы)

Срок реализации: 2 года

Разработчик: Звездин Игорь Альбертович, педагог-организатор ОБЖ первой категории

г.Чебаркуль

Пояснительная записка 10-11 классы

Рабочая программа составлена на основе

- Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)
- Рабочая программа на основе базового профиля под общей редакцией А.Т. Смирнова

Изучение тематики данной программы направлено на достижение следующих целей:

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- *освоение знаний*: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Перечень нормативно-правовых документов, на основании которых разработана рабочая программа:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 23.07.2013).
 - Закон Российской Федерации «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 года №68 – ФЗ
 - Закон Российской Федерации «Об охране окружающей природной среды» от 10.01.2002 №7 – ФЗ
 - Закон Российской Федерации «О гражданской обороне» от 12.02.1998 №28-ФЗ
 - Закон Российской Федерации «О безопасности» от 5.03.1992 №2446-1
 - Закон Российской Федерации «Об обороне» от 31.05.1996 №61-ФЗ
 - Приказ Министерства образования и науки РФ от 5.03.04 №1089 "Об утверждении федерального компонента ГОС, образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) образования". Изменен приказами 164 от 03.06.08г., 320 от 31.08.09г., 427 от 19.10.09г., 39 от 24.01.12г., 69 от 31.01.12г.
 - Приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2015/2016 учебный год» от 27.12.2014г. №2885
- Примерная программа основного общего и среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (письмо Департамента государственной политики в образовании Министерства образования и науки РФ от 07.07.2005г. №03–1263).

- «О разработке рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) в общеобразовательных учреждениях Челябинской области» Письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 31.07.2009 №103/3404
 - Приложение к письму Министерства образования и науки Челябинской области от 06.06.2017г. №1213/5227 «О преподавании учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях Челябинской области в 2017-2018 учебном году»
 - Учебный план МБОУ «СОШ №1» на 2017/2018 учебный год
 - «Положение о разработке рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МБОУ «СОШ №1»

Место и роль учебного курса:

- Привить учащимся начальные знания, умения, навыки в области безопасности жизни
- Сформировать у детей научно-обоснованную систему понятий основ безопасности жизнедеятельности
- Выработать необходимые умения и навыки безопасного поведения в повседневной жизни, в случае возникновения различных опасных чрезвычайных ситуациях.

Структурно программа состоит из трех разделов:

Раздел I. «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых, в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5-9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны».

Раздел II. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах из профилактики и правила оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

На изучение учебного материала в 10 – 11 классах отводится 1 час в неделю.

Календарно-тематический план для 10 класса содержит 3 раздела:

- I. «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» - 17 часов
 - II. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» - 11 часов
 - III. Основы военной службы – 5 часов
- Итого: 33 часа

Календарно-тематический план для 11 классов содержит 2 раздела:

- I. Основы военной службы – 17 часов
 - II. «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» - 16 часов
- Итого: 33 часа

Содержание программы учебного курса

Содержание программы

класс	Кол-во часов на год	Кол-во часов по разделу	Наименование раздела
10	33	20 8 3	I. Безопасность и защита человека в ЧС II. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни III. Основы военной службы
11	33	25 8	I. Основы военной службы II. Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни

Содержание НРЭО

класс	Наименование раздела
10	I. Безопасность и защита человека в чрезвычайных условиях ОВД г Чебаркуль, беседа инспектора по антитеррору Отдел гражданской защиты Администрации г. Чебаркуль Инструктаж II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ЦРБ г. Чебаркуля Обзорная беседа специалиста по инфекционным заболеваниям III. Основы военной службы Совместная работа с военкоматом
11	I. Основы военной службы Совместная работа с военкоматом II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ЦРБ. Отдел планирования семьи. Обзорная беседа

Национальный региональный компонент:

- Сотрудничество с Всероссийским добровольным обществом пожарной охраны г. Чебаркуль
- Экскурсии в пожарную часть (ПЧ-48)
- Инструктивные занятия в подшефной воинской части
- Уголовная ответственность несовершеннолетних – ПДН г. Чебаркуль
- Медицинская профилактика заболеваний – ЦРБ г. Чебаркуль
- Работа с военкоматом
- Центр планирования семьи – г.Чебаркуль

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

**Календарно-тематическое планирование
10 класс**

№	Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Формы текущего контроля
I. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ УСЛОВИЯХ (17ч.)			
1	ЧС социального характера	1	Текущее оценивание
2	ЧС природного и техногенного характера	1	Текущее оценивание
3	Вынужденная автономия в природе	1	Текущее оценивание
4	Основные направления национальной безопасности	1	Текущее оценивание
5	Законы РФ по обеспечению безопасности	1	Текущее оценивание
6	Гражданская оборона: основные понятия.	1	Текущее оценивание
7	Ядерное оружие	1	Текущее оценивание
8	Химическое оружие и его поражающие факторы	1	Текущее оценивание
9	Бактериологическое оружие и его поражающие факторы	1	Текущее оценивание
10	Обычные средства поражения	1	Текущее оценивание
11	Оповещение населения об опасностях в ЧС	1	Текущее оценивание
12	Инженерная защита населения	1	Текущее оценивание
13	Средства ИЗ дыхания	1	Текущее оценивание
14	Средства ИЗ кожи	1	Текущее оценивание
15	АСДНР в зоне ЧС	1	Текущее оценивание
16	Санитарная обработка людей	1	Текущее оценивание
17	Медицинские средства защиты	1	Текущее оценивание
II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (11ч.)			
18	Составляющие ЗОЖ	1	Текущее оценивание
19	Правильное питание	1	Текущее оценивание

20	Биоритмы и здоровье	1	Текущее оценивание
21	Стрессы	1	Текущее оценивание
22	Психофизическая саморегуляция	1	Текущее оценивание
23	Инфекционные заболевания	1	Текущее оценивание
24	Вредные привычки	1	Текущее оценивание
25	Терминальные состояния. Первичная реанимация	1	Текущее оценивание
26	ПМП при кровотечениях	1	Текущее оценивание
27	Духовно-нравственное здоровье	1	Текущее оценивание
28	Правила поведения на воде	1	Текущее оценивание
III. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (5ч.)			
29	История создания и развития ВС РФ	1	Текущее оценивание
30	Состав и структура ВС РФ	1	Текущее оценивание
31	Отдельные рода войск	1	Текущее оценивание
32	Воинская обязанность граждан	1	Текущее оценивание
33	Общевоинские уставы ВС РФ	1	Текущее оценивание

11 класс

№ занятия	Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Формы текущего контроля
I. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (17ч.)			
1	Основные сведения о воинской обязанности	1	Текущее оценивание
2	Организация воинского учёта	1	Текущее оценивание
3	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	Текущее оценивание
4	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Текущее оценивание
5	Ответственность по вопросам призыва	1	Текущее оценивание
6	Служба по контракту	1	Текущее оценивание
7	Альтернативная служба	1	Текущее оценивание
8	Социальные гарантии военнослужащих	1	Текущее оценивание

9	Права и ответственность военнослужащих	1	Текущее оценивание
10	Увольнение с военной службы	1	Текущее оценивание
11	Дни воинской славы России	1	Текущее оценивание
12	Дружба, войсковое товарищество	1	Текущее оценивание
13	Взаимоотношения в воинском коллективе	1	Текущее оценивание
14	Военная присяга. Боевое знамя части	1	Текущее оценивание
15	Ордена, почётные награды за службу	1	Текущее оценивание
16	Ритуалы ВС РФ.	1	Текущее оценивание
17	Воинские звания, военная форма одежды	1	Текущее оценивание
II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (16ч.)			
18	Инфекционные заболевания	1	Текущее оценивание
19	Виды кровотечений. ПМП	1	Текущее оценивание
20	ПМП при переломах	1	Текущее оценивание
21	ПМП при ранениях, ожогах	1	Текущее оценивание
22	Ушибы, растяжения, вывихи	1	Текущее оценивание
23	Первая помощь при отравлениях	1	Текущее оценивание
24	Оказание помощи тонущему	1	Текущее оценивание
25	ПМП при остро-сердечной недостаточности	1	Текущее оценивание
26	Правила личной гигиены	1	Текущее оценивание
27	Нравственность и здоровье	1	Текущее оценивание
28	Суицид	1	Текущее оценивание
29	Семья в современном обществе	1	Текущее оценивание
30	Составляющие ЗОЖ	1	Текущее оценивание
31	Правильное питание	1	Текущее оценивание
32	Биоритмы – организаторы жизни	1	Текущее оценивание
33	Психофизическая саморегуляция	1	Текущее оценивание

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик 10 класса должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, его хранение и сбережение;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
- правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебной стрельбы;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;

- защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- обращаться с приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик 11 класса должен

Знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- основные виды воинской деятельности;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения

военного профессионального образования;

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения

Характеристика контрольно-измерительных материалов

Система измерения результатов состоит из: текущего контроля и итогового контроля.

Текущий контроль - устный опрос, тестирование в конце триместра

Итоговый контроль - май

Каждый вариант тестовых заданий содержит задания обязательного и повышенного уровня подготовки.

Тематические тесты.

Тематические тесты включают в себя 3 задания с выбором ответов. В некоторых тестах имеются задания повышенной сложности. Как правило, с помощью тематических тестов диагностируется усвоение изученной темы, пробелы знаний учащихся.

Учебно-методическое обеспечение предмета и перечень рекомендуемой литературы (основной и дополнительной) для учителя и обучающихся

Учебно-методический комплекс (УМК):

1. А. Т. Смирнов «ОБЖ программы общеобразовательных учреждений для 1 – 11 классов», М.: Просвещение, 2006 г
2. Учебник М.П. Фролов «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс, М.: Просвещение, 2016 г.
3. Учебник М.П. Фролов «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс, М.: Просвещение, 2014 г.
4. Учебник В.Н, Завьялова «Медико-санитарная подготовка учащихся», М.: Просвещение, 1988
5. А.М. Костров «Гражданская оборона», М.: Просвещение, 1990г.
6. Ежемесячный научно-методический журнал «ОБЖ».

